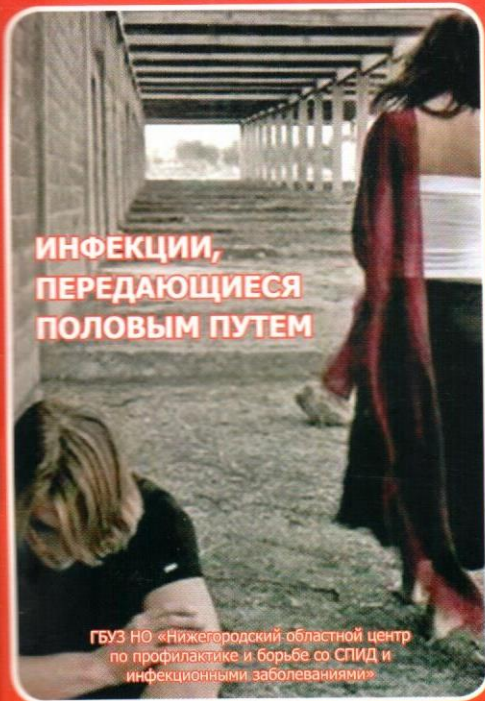


ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями»

Адрес: г. Нижний Новгород, ул. Минина,  
д.20/3 литер Е  
тел. регистратуры 419-54-83  
E-mail: [omopnov@rambler.ru](mailto:omopnov@rambler.ru)  
Телефон доверия по СПИДу:  
436-36-91  
Официальный сайт центра  
[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)

Издано в рамках программы «Развитие здравоохранения  
в Нижегородской области» до 2020 г. за счет средств  
федерального бюджета



**ИНФЕКЦИИ,  
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ  
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями»

Миллионы людей во всем мире ежедневно подвергаются риску заражения или заражаются инфекциями, передающимися половым путем (ИППП). Наибольшей опасности подвергаются люди, практикующие незащищенный секс (проникающий секс без презерватива).

Самые распространенные ИППП - гонорея, сифилис, герпес и хламидиоз. ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты В и С также относятся к ИППП.

## ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

### Наиболее частые симптомы ИППП:

- Нехарактерные выделения из мочеиспускательного канала, а у женщин и из влагалища (плотная слизь, гной и т.п.);
- Болезненное мочеиспускание (рези, жжение);
- Изменения на коже и слизистых половых органов (покраснения, высыпания и уплотнения, зачастую болезненные).

**ПОМНИТЕ**, что человек долгое время может не подозревать о наличии у него инфекции, т.к. не все ИППП имеют явные проявления, и не всегда признаки заболевания находятся на половых органах; кроме того, некоторые заболевания в течение длительного периода времени могут вообще себя никак не проявлять.

## Основные принципы лечения:

### ● Лечение должен проводить врач-венеролог; самолечение опасно по следующим причинам:

- Вы не можете самостоятельно определить, какой именно инфекцией заразились и, соответственно, правильно подобрать лечение;
- Нелеченная инфекция рано или поздно перейдет в хроническую форму и повлечет за собой развитие осложнений;
- Неправильный прием антибиотиков (недостаточная доза или длительные промежутки времени между приемами) приведет к развитию лекарственной устойчивости у возбудителя заболевания, а избавиться от лекарственно-устойчивой инфекции уже гораздо сложнее.

● Многие инфекции можно вылечить легко и быстро при раннем выявлении, так что не затягивайте с визитом к врачу, если появились опасения;

● Шансы на скорейшее выздоровление повышаются при соблюдении полного курса лечения, временном отказе от половых контактов и употребления алкоголя;

● Сексуальные партнеры должны пройти лечение вместе с инфицированным человеком, иначе может произойти повторное заражение;

● Контрольный анализ после лечения является дополнительной гарантией.

### ГОНОРЕЯ (ТРИППЕР)

Это заболевание вызывает бактерия - **ГОНОКОКК**. Основной путь заражения гонореей - половой контакт. В зависимости от формы сексуального контакта (вагинального, орального, анального), гонорея может поразить мочеиспускательный канал, прямую кишку или горло. Заразиться гонореей можно и при совместном использовании средств личной гигиены (мочалка, полотенце, туалетные принадлежности). Время с момента заражения до появления первых симптомов - 5-7 дней.

#### Симптомы (проявления) гонореи

У мужчин - «сливкообразные» гнойные выделения из полового члена, зуд, болезненное и учащенное мочеиспускание.

У женщин - желтоватые или зеленоватые выделения из мочеиспускательного канала и влагалища, зуд, болезненное мочеиспускание.

Гонорея прямой кишки проявляется зудом в области ануса и гнойными выделениями из прямой кишки. Гонорея глотки протекает без заметных проявлений.

#### Важно помнить:

- Гонорея не проходит самостоятельно, необходимо лечиться у врача;
- Невылеченная (хроническая) гонорея впоследствии может привести к бесплодию;
- Зараженная мать может передать инфекцию ребенку во время родов.

#### Лечение:

- Гонорея лечится антибиотиками.

#### Профилактика гонореи:

- Исключение случайных половых связей;
- Использование презерватива во время сексуальных контактов.



## ХЛАМИДИОЗ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Это заболевание вызывает бактерия - **хламидия**. Основной путь заражения хламидиозом - половой контакт.

### Симптомы хламидиоза

Признаки этой инфекции зачастую выражены слабо:

У мужчин - нарушение мочеиспускания, небольшие выделения из мочеиспускательного канала;

У женщин - ощущение дискомфорта внизу живота, нарушение мочеиспускания, выделения из мочеиспускательного канала и влагалища.

### Важно помнить:

- Нередко инфекция протекает в бессимптомной форме;
- Невылеченный хламидиоз впоследствии может привести к бесплодию и импотенции у мужчин, бесплодию, невынашиванию беременности и патологии новорожденных у женщин.

### Лечение:

- Хламидиоз лечится антибиотиками;
- Терапию необходимо начинать как можно скорее;
- От того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий этой инфекции.

### Профилактика хламидиоза:

- Исключение случайных половых связей;
- Использование презерватива во время сексуальных контактов.

## СИФИЛИС

Это заболевание вызывает бактерия - **БЛЕДНАЯ ТРЕПОНЕМА**. Основной путь заражения сифилисом - половой контакт без использования презерватива. Время с момента заражения до появления первых симптомов - от 10 до 80 дней.

### По симптомам

Течение заболевания делится на 3 периода:

**Первичный сифилис** характеризуется появлением в месте проникновения бактерии плотного красного безболезненного образования с язвочкой на поверхности, которое называется твердым шанкром. В зависимости от формы полового контакта шанкр может появиться на половых органах, на глоточных миндалинах, в области прямой кишки или на коже.

**Вторичный сифилис** проявляется сыпью на коже и слизистых, сифилитическим облысением.

**Третичный сифилис** развивается через несколько лет после заражения и вызывает, в основном, поражение нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца.

### Важно помнить:

- Диагноз «сифилис» ставится на основании анализа крови;
- О выздоровлении можно судить только по результатам лабораторных тестов.

### Лечение:

- Антибактериальными препаратами;
- Лечение необходимо начинать как можно скорее;
- От того, насколько быстро начато лечение, зависит успех предотвращения тяжелых последствий заболевания.

### Профилактика сифилиса:

- Исключение случайных половых связей;
- Использование презерватива во время сексуальных контактов.

## ТРИХОМОНИАЗ

Трихомониаз - инфекционное заболевание, вызываемое одноклеточным паразитом **ТРИХОМОНАДОЙ**. Основной путь заражения трихомониазом - половой контакт. Наиболее распространен трихомониаз мочеполовой системы, относительно реже - трихомониаз кишечника. У мужчин поражаются предстательная железа и мочеиспускательный канал. У женщин трихомонада вызывает воспаление влагалища (вагинит).

### Симптомы:

У мужчин симптомы заболевания обычно отсутствуют, при этом мужчины могут быть переносчиками инфекции.

У женщин наблюдаются болезненность при мочеиспускании, жжение, зуд и обильные пенные выделения белесоватого цвета с неприятным запахом из влагалища, которые появляются на 3-11 день после заражения.

### Важно помнить:

- При несвоевременном или неудачном лечении трихомониаз переходит в хроническую форму с периодически возникающими обострениями;
- Примерно 5% детей, родившихся от инфицированных матерей, заражаются трихомониазом.

### Лечение:

- Противопаразитарными препаратами;
- Терапия должна проводиться под наблюдением врача.

### Профилактика трихомониаза:

- Исключение случайных половых связей;
- Использование презерватива во время сексуальных контактов.

## ГЕРПЕС ГЕНИТАЛЬНЫЙ

Генитальный герпес - распространенная вирусная инфекция, которую вызывают **ВИРУСЫ ПРОСТОГО ГЕРПЕСА** (герпес симплекс) 1 и 2 типов (чаще 2 типа). Основной путь заражения генитальным герпесом - половой контакт.

### Симптомы:

Основные проявления генитального герпеса - болезненные, зудящие пузырьки на половых органах, реже - на ягодицах и вокруг ануса, которые в дальнейшем вскрываются (лопаются) и подсыхают, образуя корочки.

У мужчин высыпания локализуются на головке полового члена, на крайней плоти и в мочеиспускательном канале.

У женщин - на половых губах, клиторе, во влагалище и на шейке матки. Как правило, появлению высыпаний предшествуют повышение температуры тела, недомогание, головная боль, боли в пояснице.

### Важно помнить:

- Вирус герпеса обитает в организме в течение всей жизни; большую часть времени он находится в тканях нервной системы и никак себя не проявляет, поэтому больные, часто не подозревая о наличии у них заболевания, могут становиться источником инфекции для своих партнеров;
- Герпес действует разрушающе на иммунную систему; многочисленные повторные заболевания приводят к появлению иммунодефицитного состояния;
- Вирус простого герпеса может явиться причиной развития патологии беременности и родов: спонтанных аборт, внутриутробной гибели плода.

### Лечение:

- Противовирусными препаратами.

### Профилактика генитального герпеса:

- Исключение случайных половых связей
- Использование презерватива во время сексуальных контактов.



## ЧЕСОТКА

**ЧЕСОТКА** - паразитарная болезнь, вызываемая микроскопическим клещом. Она передается во время сексуальных контактов и при использовании общего с больным постельного белья или одежды.

---

### Симптомы

Болезнь проявляется в виде мелких высыпаний на теле, кистях, в области половых органов, которые сопровождаются сильным зудом, усиливающимся к ночи.

### Лечение:

- Обработка кожи противопаразитарными растворами, дезинфекция одежды и белья.

### Профилактика:

- Не носите чужое белье и одежду, не подвергнув их предварительно специальной обработке;
- Не используйте чужое постельное белье, не прошедшее специальной обработки.

## ЛОБКОВЫЙ ПЕДИКУЛЕЗ

**ЛОБКОВЫЙ ПЕДИКУЛЕЗ** - это паразитарная болезнь, которую вызывают лобковые вши. Они передаются с волоса на волос во время половых контактов и при использовании чужих зараженных полотенец, постельного и/или нательного белья.

### Симптомы

Лобковые вши крепятся к волосам на лобке и вызывают сильный зуд в паховой области, усиливающийся к ночи.

### Важно помнить:

- Лечить лобковый педикулез необходимо одновременно у всех, кто в течение последних двух недель имел половые контакты с заразившимся или пользовался его одеждой или бельем;
- Волосы на лобке лучше сбрить;

### Лечение:

- антипаразитарные аэрозоли, растворы или пудры.

### Профилактика:

- пользуйтесь только собственными полотенцами, постельным и нижним бельем;
- чужую одежду или белье перед использованием следует выстирать и прогладить с двух сторон.

- Вся одежду и предметы личной гигиены (например, полотенца), соприкасавшиеся с лобковой областью, нужно подвергнуть специальной обработке (например, прокипятить или тщательно выстирать и прогладить утюгом с обеих сторон).

## ПОМНИТЕ!

- ВИЧ-инфекция и гепатиты В и С-это инфекции, передающиеся как половым путем, так и через кровь. Поэтому для того чтобы избежать заражения необходимо не только пользоваться презервативом во время каждого сексуального контакта, но и использовать только стерильное инъекционное оборудование при любых медицинских и/или немедицинских манипуляциях.
- Если вы решили обследоваться на одну ИППП, проконсультируйтесь с врачом - быть может, необходимо обследоваться и на другие.
- Если диагноз подтвердился, обязательно сообщите об этом своим сексуальным партнерам.
- Обычно нельзя с уверенностью сказать, есть ли у полового партнера ИППП. Если человек не знает, насколько безопасны его практики, ему рекомендуется проходить медицинское обследование примерно каждые 3-6 месяцев.

## Несколько советов по выбору презервативов и пользованию ими:

- Презерватив должен быть сделан из латекса (об этом всегда есть пометка на упаковке);
- На упаковке презерватива должен быть указан срок годности и название страны-производителя;
- На упаковке должен стоять знак РОСТ или ГОСТ, а также должна иметься надпись «проверено электроникой»;
- Презерватив нельзя подвергать нагреванию (например, долгое время держать в кармане брюк);
- Избегайте касаться пенисом влагалища или ануса до того, как презерватив будет надет;
- Осторожно открывайте упаковку презерватива (не пользуйтесь ножницами, чтобы не повредить латекс);
- Надевайте презерватив только на полностью эрегированный (возбужденный) пенис;



- Перед надеванием презерватива сожмите его верхушку (спермоприемник), чтобы в нем не осталось воздуха, иначе презерватив может порваться;



- Приложите презерватив к головке полового члена и аккуратно раскатывайте до самого основания;



- Используйте смазки на водной основе, такие как «КИ-гель», «Аквагель», «Слип» и т.д., или, если смазок нет, можно использовать слюну, но только принимающего (пассивного) партнера (вазелин и жирный крем разрушают латекс, и презерватив может порваться);



- Сразу после семяизвержения освободите половой член, крепко придерживая презерватив у его основания;



- Снимайте презерватив только после полного извлечения полового члена;
- Завяжите презерватив узлом и выбросите в мусорное ведро.

**В Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями осуществляется диагностика и лечение ВИЧ-инфекции.**

**В центре проводится диагностика и лечение следующих состояний и заболеваний:**

- ВИЧ-инфекции
  - Хронических гепатитов В и С
  - Инфекций, передающихся ПОЛОВЫМ путем
  - Хронических инфекционных заболеваний: - токсоплазма - хламидиоза
  - цитомегаловирусной инфекции
  - Папилломавирусной инфекции
  - Аллергических заболеваний
  - Первичных и вторичных иммунодефицитов
  - Гормональных нарушений
  - Глистных инвазий (токсокароз, трихинеллез, описторхоз, эхинококкоз и др.)
  - Вирусных инфекций беременных: патологии плода и новорожденных
  - Определяются маркеры онкологических заболеваний
- В поликлинике центра ведут прием высококвалифицированные врачи-специалисты.

**В лаборатории центра осуществляются уникальные методы исследования:**

- Проточная цитометрия
- Магнитное сепарирование (выделение иммунных клеток)
- Полимеразная цепная реакция качественная и количественная (точная диагностика вирусов, бактерий, в том числе ВИЧ)
- Иммуноферментный анализ (ИФА, информативен при любой инфекции)
- Реакция иммуно-флюоресценции (диагностика инфекций, передающихся половым путем)

**Лабораторная диагностика** проводится на оборудовании ведущих мировых производителей, среди которых Roche, Bio-Rad, Beckman Coulter, Abbot, Bayer, Dynex, Becton Dickinson.

**Двери нашего центра открыты для всех желающих, к нам обращаются не только для обследования на ВИЧ!**