

Планируете беременность? УЗНАЙТЕ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС



Методы предупреждения заражения ВИЧ

- **Защищенный секс** – использование ПРЕЗЕРВАТИВА при каждом половом контакте.
- **Сохранение верности** одному половому партнеру и отказ от случайных половых связей.
- **Отказ от употребления наркотиков.**

Как и когда проводить обследование на ВИЧ?

Каждой женщине желательно знать свой ВИЧ-статус еще до наступления беременности. Главная цель обследования женщин на ВИЧ во время беременности – предупреждение инфицирования этим вирусом ребенка. Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза. Обследование позволяет выявить в крови женщины специфические антитела – белки, которые появляются при попадании ВИЧ в организм человека и служат для борьбы с этой инфекцией.

При раннем обнаружении вируса врачи могут помочь ребенку родиться здоровым!



Порядок обследования на ВИЧ во время беременности:

Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить в 6–10 недель беременности. Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники окажут необходимую медицинскую помощь для снижения риска передачи ВИЧ ребенку. Повторный анализ проводят с 30 по 34 недели беременности. Этот анализ также очень важен, поскольку нельзя исключить заражения ВИЧ после первого исследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови ВИЧ-инфицированной женщины могли отсутствовать антитела – сроки появления антител с момента заражения ВИЧ варьируются от двух недель до шести месяцев.

Как можно снизить опасность инфицирования ребенка?

Не будет преувеличением сказать, ВИЧ-инфицированная женщина может родить здорового ребенка: чем раньше она пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом может быть оказана медицинская помощь ребенку в случае, если выявлена ВИЧ-инфекция.

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ ВКЛЮЧАЮТ:

- **назначение противовирусных препаратов во время беременности, в родах и новорожденному;**
- **при высоком содержании вируса в крови – родоразрешение с помощью операции кесарева сечения;**
- **вскармливание новорожденного искусственными смесями.**

Если все эти методы профилактики проводятся, вероятность инфицирования плода и новорожденного значительно снижается. Это значит, что 98% детей НЕ будут заражены ВИЧ. Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при начале приема противовирусных препаратов с 28 недели беременности. Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, эти лекарства назначаются, даже если до родов остается несколько дней. В последнем случае женщине может быть назначено одновременно несколько противовирусных лекарств. Женщине будут назначены эти препараты в родах и ребенку после его рождения. Она будет информироваться медицинскими работниками обо всех необходимых назначениях. Наряду с использованием лекарственных препаратов врачи стремятся перекрыть другие пути передачи ВИЧ-инфекции от мамы малышу. Если концентрация ВИЧ в крови высокая – обоснованы родоразрешение путем операции кесарева сечения. Сразу после рождения новорожденному назначают курс противовирусных препаратов, который проводится не менее 4 недель.

САМОЕ ВАЖНОЕ – регулярно наблюдаться во время беременности и выполнять все назначения врача! ВИЧ-инфицированная женщина может ухаживать за ребенком, играть с ним, обнимать и целовать без риска заразить его ВИЧ.

Почему ВИЧ-инфицированной женщине нужно отказаться от кормления грудью?

ВИЧ содержится в грудном молоке ВИЧ-инфицированной женщины. Если молоко, содержащее вирус, попадет в рот или желудок ребенка, возможно его инфицирование ВИЧ. При кормлении грудью часто возникают трещины сосков, ранки, возможно попадание крови в молоко. Женщине важно отказаться от грудного вскармливания. Ребенку необходимо вскармливание искусственными смесями. Установить, что ребенок не инфицирован ВИЧ можно окончательно, когда ему исполнится 18 месяцев, так как в крови ребенка, родившегося у ВИЧ-инфицированной матери, в течение этого срока циркулируют материнские антитела, которые к полутора годам постепенно исчезают (если ребенок не инфицирован ВИЧ), или сохраняются – если ребенок был заражен ВИЧ.



В России **более 930 тысяч** людей инфицированы ВИЧ, хотя их реальное число может быть значительно больше. В начале 2015 года число ВИЧ-инфицированных лиц **увеличилось на 10%**. Ежегодно растет число ВИЧ-инфицированных женщин, и, как следствие, происходит рождение детей, инфицированных ВИЧ. Поэтому каждой женщине важно знать о своем ВИЧ-статусе на период наступления беременности (а лучше заранее), чтобы в случае положительного результата вовремя начать профилактику. От этого зависит здоровье и будущей мамы, и ребенка. Сегодня известно, что прием антиретровирусных препаратов снижает риск инфицирования новорожденного **с 40% до 1-2%**.

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний. Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и неинфекционные болезни. Риск заражения ВИЧ существует у любой женщины независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования, у которой были сексуальные контакты с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен, или которая употребляла инъекционные наркотики.

Как можно заразиться ВИЧ?

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях. Заражение ВИЧ может происходить:

- **через кровь** – при использовании общих шприцев при внутривенном употреблении наркотиков, применении нестерильных медицинских инструментов, нанесении татуировки, маникюре, а также использовании загрязненной бритвы и зубной щетки;
- **при незащищенных половых контактах** (без использования презерватива) вирус передается со спермой и влагалищными выделениями. У женщин выше риск заразиться ВИЧ, по сравнению с мужчинами, из-за анатомических особенностей женских половых органов. Наличие инфекции, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Этот риск также повышается при сексуальных контактах во время менструации и при травматичных видах секса;
- **от ВИЧ-инфицированной матери ребенку** – если не соблюдаются методы профилактики инфицирования ВИЧ.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.